

## **Oproep aan alle sportduikers in België – 22 Oktober 2020**

*Boodschap van de verantwoordelijke artsen van de hyperbare centra in België.*

Sinds 19 Oktober zijn in België weer verhoogde COVID-19 restricties van toepassing. De uitbreiding van de epidemie zorgt voor een overbelasting van de spoeddiensten en COVID-19 hospitalisatieafdelingen in bijna alle ziekenhuizen. Als gevolg daarvan is in de meeste hyperbare centra de beschikbaarheid van de drukkamer sterk beperkt.

Hoewel op dit moment nog geen verbod op het beoefenen van de duiksport geldt (op regionaal of federaal niveau), wordt beroep gedaan op het gezond verstand van iedere individuele duiker, en de verantwoordelijkheidszin van de verschillende duiksportfederaties in België.

### **In de huidige context is het verstandig de duikactiviteiten sterk te beperken of zelfs tijdelijk helemaal te staken.**

1. Het besmettingsrisico is, door de grotere aantallen besmette personen zonder COVID-19 symptomen, sterk toegenomen. Het risico dat U of één van Uw mededuikers besmet(telijk) bent zonder veel klachten van de ziekte te hebben, is dus vrij groot. U kan dus mededuikers onbedoeld besmetten, zelfs indien U denkt de nodige maatregelen te nemen. Daarenboven blijkt dat ondanks de geldende aanbevelingen van “social distancing”, dit in vele gevallen niet of onvoldoende nageleefd wordt.
2. Indien U besmet bent met COVID-19, zelfs zonder (veel) klachten, kan U toch belangrijke long- of hart aantasting hebben die duiken zeer gevaarlijk kan maken – niet alleen omwille van decompressie-problemen.
3. Eerste hulp toediening in deze COVID-19 periode is helemaal niet evident omdat de hulpverleners zichzelf en hun omgeving ook moeten beschermen tegen besmetting. Indien U iets overkomt in of aan het water is het waarschijnlijk dat U minder snelle goede eerste hulp krijgt.
4. De hyperbare kamers in België hebben hun activiteit door de COVID-19 crisis sterk beperkt of helemaal stopgezet, om personeel en middelen voor te behouden voor de werking van de spoedgevallendiensten. Weet dat een eventuele behandeling van Uw duikongeval een enorme logistieke en medische moeilijkheid betekent omwille van COVID-19 besmettingsgevaar. Hierdoor kunnen mogelijk andere patiënten niet of minder goed geholpen worden.
5. Deze situatie zal zeker nog een aantal weken voortduren. De situatie wordt binnen één maand opnieuw geëvalueerd.

### **Wees verstandig en verantwoordelijk – ga in deze periode niet duiken !**

Voor een overzicht van de medische aanbevelingen over COVID-19 en duiken, en de situatie van de Belgische hyperbare centra en caissons, kan U de websites [www.achobel.be](http://www.achobel.be) en [www.sbmhs-bvoog.be](http://www.sbmhs-bvoog.be) raadplegen. Deze worden regelmatig ge-updated.

*Ondertekend door (alfabetisch):*

*Dr Ignace Demeyer, Dr Peter Germonpré, Dr Daniel Jacobs, Prof Dr Koen Monsieurs, Dr Nicolas Müller, Dr Alexandre Tonelli, Dr Carine Vandycke, Dr Sven Van Poucke, Dr Marc Vranckx*