

Oproep aan alle sportduikers in België – 5 Mei 2020

Boodschap van de verantwoordelijke artsen van de hyperbare centra in België.

Op 4 mei gaat de eerste fase in de “versoepeling van de maatregelen ter beperking van de verspreiding van het coronavirus” van start, en hiermee de stille hoop dat we progressief naar een “normale” levensstijl kunnen terugkeren.

In de federale richtlijnen is een meer uitgebreid gamma aan sporten toegelaten, en ook watersporten behoren daartoe. Meer specifiek staat er géén expliciet verbod op recreatief diepzeeduiken vermeld, en vele duikers verheugen zich erop hun favoriete sport terug te kunnen uitoefenen.

Vanuit de medische wereld, en dan zeker vanuit de hyperbare centra, vragen we U dringend om nog enkele weken te wachten om te gaan duiken.

1. Zeker in deze vroege periode van versoepeling is het risico dat U besmet(telijk) bent zonder veel klachten van de ziekte te hebben, nog vrij groot. U kan dus mededuikers onbedoeld besmetten, zelfs indien U denkt de nodige maatregelen te nemen.
2. Indien U besmet bent met COVID-19, zelfs zonder (veel) klachten, kan U toch belangrijke long- of hart aantasting hebben die duiken zeer gevaarlijk kan maken – niet alleen omwille van decompressie-problemen.
3. Eerste hulp toediening in deze COVID-19 periode is helemaal niet evident omdat de hulpverleners zichzelf en hun omgeving ook moeten beschermen tegen besmetting. Indien U iets overkomt in of aan het water is het waarschijnlijk dat U minder snelle goede eerste hulp krijgt.
4. De hyperbare kamers in België hebben hun activiteit door de COVID-19 crisis sterk beperkt of helemaal stopgezet, om personeel en middelen voor te behouden voor de werking van de spoedgevallendiensten. Weet dat een eventuele behandeling van Uw duikongeval een enorme logistieke en medische moeilijkheid betekent omwille van COVID-19 besmettingsgevaar. Hierdoor kunnen mogelijk andere patiënten niet of minder goed geholpen worden.
5. Deze situatie zal zeker nog een aantal weken voortduren, we schatten tot eind mei 2020. De situatie wordt op dat moment opnieuw geëvalueerd.

Wees verstandig en verantwoordelijk – wacht nog even vooraleer weer te gaan duiken !

Voor een overzicht van de medische aanbevelingen over COVID-19 en duiken, en de situatie van de Belgische hyperbare centra en caissons, kan U de websites www.achobel.be en www.sbmhs-bvoog.be raadplegen. Deze worden regelmatig ge-updated.

Ondertekend door (alfabetisch):

Dr Ignace Demeyer, Dr Peter Germonpré, Dr Daniel Jacobs, Prof Dr Koen Monsieurs, Dr Nicolas Müller, Dr Sven Van Poucke, Dr Marc Vranckx